

**Ich lese den Text:**

Schau dir die einzelnen Elemente des Bildes an!

**Der Text liest mich:**

**Die Frauen:** Frauen waren die ersten Zeugen der Auferstehung. Das war für die Männerkirche sicher eine Herausforderung. So ist das Osterevangelium eine Einladung, dass du heute besonders auf das achtest, was Frauen dir sagen möchten, daheim in der Familie, in der Arbeit oder in der persönlichen Begegnung.

**Der Auferstehungsel:** Wenn ein Engel in unser Leben tritt, dann geschieht für uns Auferstehung, dann wird unser Grab geöffnet und der Stein weggewälzt, der uns blockiert. Engel, das kann ein Mensch sein, der uns anspricht oder ein Bibelwort. Schau heute nach dem Engel aus, der bei dir ist in deinem Grab, in deiner Dunkelheit. Es gibt auch für dich das Unwahrscheinliche, das Wunder der Auferstehung.

**Der Stein:** Er ist ein Symbol für die Blockaden, die uns am Leben hindern. Es kann der Ballst der Vergangenheit sein, die vielen Verletzungen und Wunden, die uns davon abhalten, einfach aufzustehen und unseren Weg zu gehen. Es können Hemmungen sein, die uns lähmen.

Manchmal liegen zukünftige Ereignisse wie ein Stein auf unserem Herzen. Auferstehung heißt, dass ein Engel vom Himmel herabsteigt und den Stein wegwälzt. Wir können wieder frei atmen.

**Die Wächter:** Sie achten darauf, dass alles beim Alten bleibt, das an unseren Grundsätzen nicht gerüttelt wird. Die Wächter wachen über unsere Prinzipien. Was wir uns in den Kopf gesetzt haben, das muss so sein. Wir haben Angst vor Gott, dass er ganz anders handelt, als wir uns das wünschen. Wenn Gott in unser Leben einbricht, dann entsteht ein Erdbeben. Siehe Paulus und Silas im Gefängnis von Philippi.

**Das Grab:** Auferstehung hat etwas zu tun mit Aufstehen. Viele bleiben lieber im Grab ihrer Angst und Resignation, ihrer Enttäuschungen und Verletzungen liegen. Sie haben sich im Grab eingerichtet, weil sie Angst vor dem Leben haben. Traue der Kraft der Auferstehung! Schüttele deine Lähmungen und Hemmungen ab! Wenn du vor einer Aufgabe Angst hat, sage dir das Wort Jesu: Steh auf, nimm dein Bett und gehe! Nimm deine Angst unter den Arm und geh auf das Problem zu. Dann wirst du Auferstehung erleben. Du kannst gehen.

**5****Die Auferstehung Jesu und meine Auferstehung**

Mt 28,1-8

Er ist Herr, er ist Herr.  
Er ist auferstanden und er ist Herr.  
Jedes Knie muss sich beugen,  
jede Zunge muss bekennen,  
dass Jesus ist der Herr.

He Is Lord, he is Lord,  
he has risen from the death  
and he is Lord.  
Ev'ry knee shall bow,  
ev'ry tongue confess  
that Jesus Christ is Lord.

1 Nach dem Sabbat, beim Anbruch des ersten Tages der Woche, kamen Maria aus Magdala und die andere Maria, um nach dem Grab zu sehen.

2 Und siehe, es geschah ein gewaltiges Erdbeben; denn ein Engel des Herrn kam vom Himmel herab, trat an das Grab, wälzte den Stein weg und setzte sich darauf.

3 Sein Aussehen war wie ein Blitz und sein Gewand weiß wie Schnee.

4 Aus Furcht vor ihm erbebten die Wächter und waren wie tot.

5 Der Engel aber sagte zu den Frauen: Fürchtet euch nicht! Ich weiß, ihr sucht Jesus, den Gekreuzigten.

6 Er ist nicht hier; denn er ist auferstanden, wie er gesagt hat. Kommt her und seht euch den Ort an, wo er lag!

7 Dann geht schnell zu seinen Jüngern und sagt ihnen: Er ist von den Toten auferstanden und siehe, er geht euch voraus nach Galiläa, dort werdet ihr ihn sehen. Siehe, ich habe es euch gesagt.

8 Sogleich verließen sie das Grab voll Furcht und großer Freude und sie eilten zu seinen Jüngern, um ihnen die Botschaft zu verkünden.